

Opvallende resultaten bij nieuwe behandeling van leesproblemen

Joost van Berkel. - Frappant 23 juni 2005

Joep heeft leesproblemen. Samen met zijn ouders komt hij voor een serie van 12 behandelingen naar Marant. In een speciale ruimte staat een computer met het programma BrightStar. Joep doet zelf de hartslagmeter om. De ruimte wordt verduisterd en het computerprogramma wordt gestart. Lichtimpulsen verschijnen op het scherm. Joep probeert zijn ogen op het midden van het scherm gericht te houden en wordt daarbij geholpen door een soort computerspel. Na 20 minuten stopt het programma. Na 6 weken op deze manier te zijn behandeld gaat Joep maar liefst tien maanden vooruit met technisch lezen. Joep: "ik kan nu de ondertiteling op tv ineens veel gemakkelijker lezen".

Op zoek naar nieuwe ontwikkelingen | Op zoek naar nieuwe ontwikkelingen in leesbehandelingen en naast de door ons sterk gestimuleerde en ondersteunde dyslexieprotocollen van het ECN, kwamen we een methodiek op het spoor die veel succes lijkt te hebben in de Verenigde Staten. Het is een neuropsychologische behandelmethode voor kinderen en volwassenen met ernstige lees- en spellingproblemen. De gerapporteerde resultaten zijn verbluffend. Enthousiast hebben we, als eerste in Nederland, de kans gegrepen dit materiaal in te zetten om na te gaan in hoeverre het ook hier zo'n positief effect heeft. Is dat zo dan hebben we natuurlijk een revolutionaire innovatie in de aanpak van dyslexie in handen. Marant is het eerste instituut buiten het Engelse taalgebied dat de effectiviteit van BrightStar onderzoekt.

Wat is BrightStar? | Een behandeling met het programma BrightStar duurt zes weken met een behandel frequentie van twee behandelingen per week. Vooraf aan deze zes weken vindt een voormeting plaats op een aantal lees- en taal aspecten. Aan het eind van de cyclus vindt op dezelfde onderdelen een nameting plaats om de vooruitgang vast te kunnen stellen. In de behandelsessies neemt de persoon plaats achter een computerscherm, terwijl de ruimte verduisterd is. Op het scherm verschijnen lichtimpulsen waarbij de persoon zijn aandacht moet richten op het midden van het scherm door het doen van een eenvoudig "computerspel". De lichtimpulsen worden gesynchroniseerd met de hartfrequentie van de persoon, die wordt gemeten met een hartslagmeter. Een behandeling duurt gemiddeld 20 minuten. Wekelijks, voorafgaand aan één van de BrightStar sessies, vindt een remediërende sessie van 45 minuten plaats voor lezen en/of spelling.

Wat is de vooruitgang na 6 weken? | In Engeland en de VS hebben inmiddels ruim 1.500 kinderen en volwassenen een BrightStar behandeling gehad. Hierbij trad in meer dan 90% van de gevallen een verbetering van de lees- en spellingvaardigheid op, naar Nederlandse standaarden, van zo'n zes maanden (dle). Een spectaculaire vooruitgang en een geweldig perspectief voor kinderen die vaak volledig stagneren in hun lees- en spellingsontwikkeling.

Een Nederlands proefproject | Om eerst zelf onderzoek te doen naar de effecten van BrightStar op lezen en spelling in Nederland, heeft Marant samen met BrightStar en negen verschillende basisscholen in Nijmegen-Oost, gekozen voor een groep van 28 kinderen van 9 tot 11 jaar oud, met ernstige lees- en spellingproblemen. Als de resultaten vergelijkbaar zijn met de Engelstalige situatie, dan verwachten we dat de proefgroep in 6 weken gemiddeld 6 maanden vooruitgang boekt op de gebruikelijke lees- en spellingtoetsen. De onderzoeksopzet was vergelijkbaar met de opzet in de VS en Engeland waar ook een remediërende sessie vooraf gaat aan één van de BrightStar sessies. In het project werd de extra lees- en spellinghulp verzorgd met medewerking van remedial teachers van de betrokken basisscholen, met aansluitend de BrightStar behandeling bij Marant. Er is een voormeting en een nameting gedaan met een aantal lees- en spellingtoetsen die gangbaar zijn in het basisonderwijs.

De eerste resultaten... | De allereerste resultaten lieten ons een spectaculaire vooruitgang zien bij leerlingen. "Zoiets heb ik nog nooit meegemaakt... Nog nooit heb ik een kind zo snel vooruit zien gaan met lezen". De laatste gegevens komen nu binnen en worden verwerkt. Op dit moment denken we vanuit de gegevens van 28 basisschoolleerlingen wat genuanceerder over het effect: lang niet bij alle kinderen blijkt er zo'n grote vooruitgang als in het Engelse taalgebied gevonden werd. De komende weken gaan we deze gegevens analyseren. De belangrijkste vragen daarbij zijn bij welke groep kinderen

de kans op een succesvolle behandeling het grootst is en of de werking afhankelijk is van het soort lees- en spellingbehandeling. In de volgende Frappant komen we er op terug.

Meer informatie | Meer informatie over BrightStar kan verkregen worden bij Marant Educatieve Diensten: Joost van Berkel of Kitty Flisijn, telefoon (0481) 43 93 00 telefoon 0481 43 93 00 www.marant-ed.nl/frappant/index.html en via de website van BrightStar www.brightstarlearning.nl.

